

## 《新型コロナウイルス感染症拡大にさらなる注意を！》令和2年12月

現在、県内において新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。  
 今後は、外出する機会も増えることが見込まれます。  
 今後も学校は感染防止を徹底してまいります。  
 ここで今一度、ご家庭でも感染防止の取組を徹底していただきますようお願いいたします。

①感染経路を断つ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>マスクの着用及び手洗い</u>を今一度、徹底しましょう。</li> <li>・常時<u>換気</u>を行いましょ。難しい場合には、少なくとも30分に1回以上（数分間程度）窓を全開にしましょう。</li> </ul>
②日常生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>十分な睡眠とバランスのよい食事</u>をとり、<u>免疫力</u>を高めましょう。</li> <li>・帰宅時及び食事前など、せっけんとう流水による<u>こまめな手洗い</u>を徹底しましょう。</li> <li>・室温低下による健康被害が生じないように、<u>暖かい服装を心掛け</u>、常時換気と適度な加湿に努めましょう。</li> </ul>
③外出・買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>外出前における検温などの健康観察</u>を徹底しましょう。なお、<u>発熱等の風邪症状がみられる場合は外出をやめましょう。</u></li> <li>・公共交通機関を利用する時は、<u>マスクを着用し、会話を控えましょう。</u></li> <li>・接触確認アプリ（COCOA）及び埼玉県 LINE お知らせシステムを積極的に利用しましょう。</li> </ul>
④外出・会食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・彩の国安心宣言をしているなど、感染対策が適切に行われているお店の利用を心掛けましょう。</li> <li>・食事中の会話を控え、少人数・短時間で実施しましょう。</li> </ul>
⑤年末・年始	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>不要不急の外出等は、当面の間、可能な限り控えましょう。</u></li> <li>・感染症対策が十分にとられていない施設、イベントの利用はやめましょう。</li> <li>・帰省及び、家族旅行等の際は、混雑する場所や時期をできるだけ避けましょう。</li> </ul>



今後とも、感染防止対策へのご協力をよろしくお願いいたします。[ときがわ町立都幾川中学校]